

Plan działań
w roku szkolnym 2023/2024

1. **CEL: Większość uczniów będzie umiała poradzić sobie ze stresem.**
2. **Kryterium sukcesu: Zakładamy, że liczba uczniów znających metody radzenia sobie ze stresem, zadowolonych z pobytu w szkole wzrośnie o 5%.**
3. **Sposób sprawdzenia czy osiągnięto cel (sukces): ankieta, diagnoza, obserwacja.**
 - a) **Co wskaże, że osiągnięto cel? - ankieta**
 - b) **Jak sprawdzimy, czy osiągnięto cel? - ankieta, obserwacja, analiza dokumentacji szkolnej.**
 - c) **Kto i kiedy sprawdzi, czy osiągnięto cel? Zespół ds. promocji zdrowia, maj 2024**

II. ZADANIA

Nazwa zadania	Kryterium sukcesu	Sposób realizacji	Okres/termin realizacji	Wykonawcy/osoba odpowiedzialna	Środki/zasoby	Sposób sprawdzenia wykonania zadania
Działania propagujące szkołę promującą zdrowie: - dostarczenie wiedzy nt. szkół promujących zdrowie.	80% uczniów, rodziców i nauczycieli wyrazi zgodę na uczestniczenie w projekcie. Przystąpienie do projektu.	Przeprowadzenie rozmów z Radą Rodziców, podczas pierwszych zebrań z rodzicami Radą Pedagogiczną oraz z uczniami	Wrzesień 2023	Zespół ds. promocji zdrowia/ koordynator projektu	Materiały o szkole promującej zdrowie	Ankiety
Przekazywanie uczniom wiedzy na temat wpływu odżywiania na stres i aktywnego wypoczynku	Uczniowie podejmują działania na rzecz dobrego	Zajęcia w świetlicy w ramach zastępstw na temat sposobów zdrowego stylu życia.	Cały rok szkolny	Koordynator Zespołu ds. Promocji Zdrowia, Nauczyciele	Materiały o szkole promującej zdrowie, jadłospis	Plakaty wykonane przez dzieci w świetlicy w ramach zastępstw. Librus.

na funkcjonowanie organizmu.	samopoczucia, zdrowego odżywiania oraz zdrowego stylu życia.			światlicy szkolnej i wychowania fizycznego.	dzieci.	
Zajęcia z pomocy-psychologiczno-pedagogicznej – zajęcia korekcyjno-kompensacyjne. organizacja pomocy psychologiczno-pedagogicznej	Wspieranie potencjału rozwojowego ucznia oraz stwarzanie mu takich warunków, aby aktywnie i w pełni uczestniczył w życiu placówki. Dostrzeganie mocnych stron uczniów i przekazywanie im tej wiedzy w celu poprawy ich samooceny oraz zmniejszenia odczucia stresu.	Według planu pomocy PPP (załącznik do planu pracy szkoły).	Cały rok szkolny	K. Beska, B Szreder-Krajewska, A. Halik, M. Warnke, A. Staszków, M. Pilcek, M. Retecka – Pawłowska,	Plany pracy nauczycieli prowadzących zajęcia.	Plan pracy szkoły, Librus.
Zajęcia rozwijające umiejętność uczenia się	Uczniowie potrafią planować i organizować naukę własną, a także dobierać	Zorganizowanie warsztatów w której uczestniczy minimum 75% Uczniów. Wspomaganie rozwoju predyspozycji i uzdolnień uczniów metodą projektu edukacyjnego mający na	Cały rok szkolny - 1x w roku szkolnym na godzinie z wychowawcą.	Wychowawcy	- materiały edukacyjne	Plan pracy Wychowawcy zapis tematu zajęć w Librus.

	metody i techniki uczenia się. Uczestniczy 75% Uczniów.	celu wspomaganie umiejętności uczenia się.				
Zajęcia rozwijające kompetencje emocjonalno-społeczne	Uczniowie zwiększają świadomość emocjonalną, poziom empatii, umiejętności interpersonalne, lepiej komunikują się werbalnie i niewerbalnie.	Wykorzystywanie naturalnych przestrzeni i środowiska społecznego, współpraca ze środowiskiem lokalnym, uczestnictwo szkoły w świątecznych zbiórkach żywności, organizacja zbiórek charytatywnych, spotkań z seniorami i osobami niepełnosprawnymi. Przeprowadzanie innowacji pedagogicznych: dogoterapii, kototerapii, bajko terapii, muzykoterapii, jogi na dywanie. Zorganizowanie obchodów Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych. Współpraca z WTZ, DPS, Domem dziennego Pobytu i Szkołą Specjalną.	Cały rok szkolny	Przewodnicząca Zespołu ds. Promocji Zdrowia.	Materiały wg potrzeb zajęć.	Zdjęcia i informacje na stronie szkoły, plany innowacji pedagogicznych.
Dostarczanie dzieciom i rodzicom wzorców i możliwości dbania o swoje zdrowie poprzez tworzenie dobrego otoczenia, stosowanie technik relaksacyjnych, radzenia sobie ze stresem.	75% uczniów uczestniczy w spotkaniach.	Wyjazdy do kina, teatru, na wycieczki, udział w zawodach sportowych.	Cały rok szkolny	Pedagog i psycholog szkolny, wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego.	Materiały edukacyjne.	Librus, karty wycieczki, - zdjęcia i informacje na stronie szkoły

<p>Organizacja Igrzysk sportowych. Uczestnictwo w zajęciach sportowych pozalekcyjnych, udział w Igrzyskach Dzieci i Młodzieży.</p>	<p>50% zajętych miejsc na zajęciach SKS; - uczestnictwo szkoły w 80% Igrzysk Miejskich Dzieci i Młodzieży</p>	<p>Zajęcia SKS, Igrzyska sportowe Dzieci i Młodzieży.</p>	<p>Cały rok szkolny</p>	<p>Wychowawcy, nauczyciele wychowania fizycznego</p>	<p>Sprzęt sportowy.</p>	<p>Dzienniki zajęć dodatkowych. Dyplomy z Igrzysk Miejskich i Powiatowych.</p>
<p>Zajęcia rozwijające zainteresowania i uzdolnienia uczniów.</p>	<p>20% uczniów uczestniczy w zajęciach.</p>	<p>Dodatkowe zajęcia pozalekcyjne: plastyka, muzyka, j. niemiecki, matematyka, j. angielski, Eko-pracownia, historia, biologia, SKS, chemia, w-f cross fit, BRD, geografia, informatyka.</p>	<p>Cały rok szkolny</p>	<p>J. Gwoździewicz, K. Wojgienica, S. Kociuba, J. Rostankowska, M. Czarnowska, M. Retecka-Pawłowska, A. Matysiak, I. Dolina, L. Wantoch-Rekowska, M. Warnke, N. Jażdżewska, M. Śliwiński, K. Kisała, M. Mrozek-Gliszczyńska, P. Gorlik, G. Sołtysiak, B. Szreder-Krajewska, D. Kaptur, A. Kabat, R. Dyląg, W. Banaszak, R. Filipczak, D. Sokoliński,</p>	<p>Materiały edukacyjne, plastyczne, sprzęt sportowy</p>	<p>Dzienniki zajęć dodatkowych, zdjęcia i informacje na stronie szkoły.</p>

				D.Mazur, D. Sokoliński, A.Szczodrowski.		
Szkolenie dla Nauczycieli na temat sposobów radzenia sobie ze stresem.	Nauczyciele znają sposoby radzenia sobie ze stresem i stosują je w codziennej pracy.	Uczestnictwo w szkoleniu na Akademii Librus: Emocje i stres w pracy nauczyciela.	Marzec 2024	Koordynator Zespołu ds. Promocji Zdrowia.	Szkolenie przeprowadzone na Akademii Librus przez Centrum Kształcenia Nauczycieli Librus.	Zaświadczenia ze szkolenia (teczka Nauczycieli).
Ankieta ewaluacyjna.	Liczba Uczniów znających sposoby radzenia sobie ze stresem, wzrosła o 5%.	Przeprowadzenie ankiety, obserwacja.	Maj 2024	Zespół ds. Promocji Zdrowia.	Materiały potrzebne do przeprowadzenia ankiety, Librus.	Ankiety.